

Mapa hřiště



Stručná pravidla

1. Hráč hází z určeného výhoziště, při odhozu se nesmí žádná část jeho těla dotýkat země za přední hranou výhoziště. Přešlápnout smí až po odhozu.
2. Dál hráč hází z místa, kde se disk zastavil, při odhozu se musí dotýkat alespoň jednou částí těla do 30 cm za přední hranou disku směrem od cíle. Po odhozu smí přešlápnout jen pokud cíl není blíže než 10 metrů.
3. Pokud hráč nemůže splnit předchozí bod (disk zůstal ve stromě nebo hustém keři), odhazuje z nejbližšího možného místa na spojnici cíle a disku dále od cíle.
4. Pokud disk zůstal na stromě, hází hráč z místa pod diskem.
5. Hráč nesmí měnit žádnou součást hřiště, aby si ulehčil hod. (např. ohýbat nebo dokonce lámat větve).
6. Vždy hází hráč, který je nejdále od cíle.
7. Bezpečnost především - vždy se přesvědčte, že v dosahu disku není žádná osoba ani zvíře, které byste mohli zasáhnout!
8. Pozorně čtěte pokyny na jednotlivých jamkách a dozvíte se další zajímavé tipy z pravidel.

Skórkarta

jamka / hole	délka / length	PAR	hráč / player			
			A	B	C	D
1.	58	3				
2.	43	3				
3.	38	3				
4.	51	3				
5.	48	3				
6.	83	3				
7.	78	3				
8.	68	3				
9.	69	3				
1.-9.	536	27				

Základní typy disků

Puttovací & přihrávací (puttery) - Rovné disky, které létají velmi pomalu. Díky tomu nabízejí skvělou kontrolu, což je u dohazování do koše velmi důležité. Puttovací disky se dají skvěle použít i pro přihrávku ke koši a krátký drive. Nejrychlejší cestou, jak si vylepšit skóre, je skvělé ovládnutí vašeho putteru.

Na střední vzdálenost (midrange) - tyto disky jsou vhodné pro všechny druhy hodů. Proto jsou také doporučovány začátečníkům. Prioritně jsou určeny na kratší i delší přihrávky ke koši, ale je možné je použít i na puttování či kratší drive.

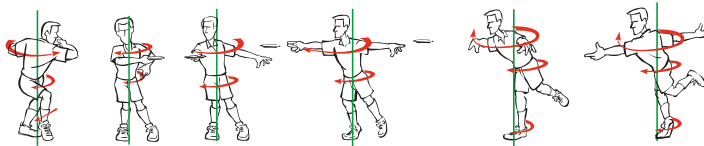
Přesné disky na dlouhou vzdálenost (fairway drivery) - tyto disky používají hráči, když je pro ně přesnost důležitější, než vzdálenost.

Disky na velmi dlouhou vzdálenost (distance drivery) - špička designového vývoje disků. Rychlost a vzdálenost jsou zde nejdůležitější vlastnosti,

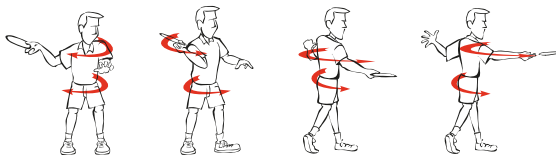
(www.prodiscgolf.cz)

Jak házet disk

Backhand



Forehand



Jak uchopit disk



Power grip



Control grip



Forehand grip

DiscGolfPark Kouty

Skórkarta



Letové vlastnosti disků

- každý disk má podle tvaru různé letové vlastnosti

1. Rychlost - schopnost disku rozrážet vzduch (1 až 14)
2. Klouzavost - schopnost disku být nadnášen vzduchem (1 až 6)
3. Turn - tendence disku zatočit v počáteční fázi letu vlivem vysoké rotace (+1 až -5)
4. Fade - tendence disku zatočit v konečné fázi letu (0 až 5)